

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SALLE 3				
8h45-9h45 <b>Mat work 2</b> > Mariana	8h15-9h15 <b>Stretching</b> > Lauriane	8h45-9h45 <b>Pilates petit materiel</b> > Lauriane		8h30-9h30 <b>Pilates sur machines</b> > Mariana
	9h30-10h30 <b>Mat work 2</b> > Lauriane	10h-11h <b>ELDOA</b> > Lauriane	10h15-11h30 <b>Hatha Yoga 2</b> > Christelle	9h45-10h45 <b>Mat work 1</b> > Mariana
11h15-12h15 <b>Pilates Ballon</b> > Mariana		11h15-12h15 <b>Body Fly</b> > Géraldine		
12h30-13h45 <b>Hatha yoga</b> > Christelle	12h-12h45 <b>HIIT</b> > Lauriane	12h30-13h30 <b>Fly stretching</b> > Géraldine	12h30-13h30 <b>Pilates sur machines</b> > Mariana	12h15-13h30 <b>Hatha Yoga 1</b> > Christelle
18h-19h <b>Pilates sur machines</b> > Mariana	18h-19h <b>Hatha Yoga 1</b> > Armelle	18h15-19h15 <b>Mat Work 2</b> > Mariana	18h-19h <b>Pilates petit materiel</b> > Lauriane	18h-19h <b>Hatha Yoga 2</b> > Armelle
19h15-20h15 <b>Mat Work 1</b> > Mariana	19h15-20h15 <b>Creative Vinyasa 2</b> > Armelle	19h30-20h30 <b>Pilates sur machines</b> > Mariana	19h15-20h15 <b>Partner Yoga Débutant</b> > Lauriane	19h15-20h15 <b>Creative Vinyasa 1</b> > Armelle
20h30-21h30 <b>Pilates sur machines</b> > Mariana	20h30-21h30 <b>Yang and Yin 2</b> > Armelle	20h40-21h40 <b>Pilates Ballon</b> > Mariana	20h30-21h30 <b>ELDOA</b> > Lauriane	20h30-21h30 <b>Yang and Yin 1</b> > Armelle

